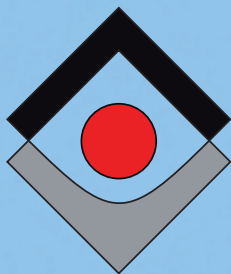


KBO-actief

Nieuwsblad KBO Boxmeer

Jaargang 43 (nr. 7/8) juli-augustus 2024

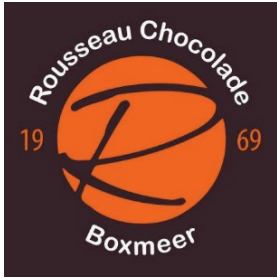




Rob's tweewielers

Stationsweg 16 | 5831 CR Boxmeer | Tel: 0485 - 57 86 60

www.robstweewielers.nl



www.rousseau.nl/boxmeer

Hoogkooypassage 31
5831 DM Boxmeer
boxmeer@rousseau.nl
Tel. 06 - 19 49 58 40

DUURZAAM
MOBIEL



Uw partner in mobiele hulpmiddelen

- Wij streven naar een 24-uur service
 - Haal- en brengservice
- Reparatie en onderhoud in eigen werkplaats
 - Vrijblijvend advies aan huis



Stationsweg 16, 5831CR Boxmeer
0485 - 578660 / 06 - 40227485

info@duurzaammobiel.info
www.duurzaammobiel.info



ROB'S TWEEWIELERS

KBO AFDELING BOXMEER – opgericht 16 juli 1955

Voorzitter

Albert Swinkels Inleg 2 5831 LW Boxmeer 06 - 54358143

Secretaris

Harry Raafs Carmelietenstraat-Oost 24 5831 DT Boxmeer 06 - 13726694

Penningmeester

Wim Kuster Bocstraat 12 5831 GV Boxmeer 0485 - 572036

Overige bestuursleden

Mechelien Verhees Jozef Israëlsstraat 11 B 5831 XH Boxmeer 0485 - 211610

Karin Claassen Karel Doormanstraat 32 5831 LT Boxmeer 06 - 23126254

Bank

Rabo Land v. Cuijk & Maasduinen NL87RABO 010.87.15.701

Ledenadministratie

Mechelien Verhees Jozef Israëlsstraat 11 B 5831 XH Boxmeer 0485 - 211610

E-mail m.methorst@ziggo.nl

Redactie

Carel & Tini Thijssen Koorstraat 68 5831 GH Boxmeer 06 - 20931991

E-mail carelthijssen@gmail.com

Website: www.kbo-boxmeer.nl

Beheerder

Karina Janssen Steenstraat 10 5381 JE Boxmeer 06 -18228253

E-mail wijwebdesign@gmail.com

Belangrijke telefoonnummers

Acute noodhulp 112 Zorgloket Gemeente 0485 - 854444

Vrijwillige Hulpdienst 0485 - 792010 Politie 0900 - 8844

Centrale huisartsenpost 0900 - 8880 Protestantse Gemeente 0485 - 212581

Onze Lieve Vrouwe Parochie Het Parochiehuis 0485 - 573277

Huisartsenpraktijken

De Pelikaan Weijerstaete 18 0485 - 571472

De Steenbok Weijerstaete 19 0485 - 571807

Rembrandt Rembrandt van Rijnstraat 3 A 0485 - 571365

De Beuk Julie Postelsingel 70 0485 - 521225

Ouderenadviseurs

José Brienen Metworstlaan 28 0485 - 575719

Mechelien Verhees Jozef Israëlsstraat 11 B 0485 - 211610

Wim van den Berg Jozef Israëlsstraat 3 A 06 - 23656773

Geestelijk adviseur

Pastoor Ben Wolbers 0485 - 573277

Ben.Wolbers@onzelievevrouweparochie.nl

Juridische helpdesk

KBO-Brabant 073 - 6444066

[www.kbo-brabant.nl/Dit doen we/Onze diensten](http://www.kbo-brabant.nl/Dit%20doen%20we/Onze%20diensten)

GEPLANDE ACTIVITEITEN juli, augustus, september 2024

14 juli	Fietsen met KBO
30 juli	Uit eten met KBO
08 aug	KBO-fietstocht van 50 kilometer
21 aug	Wandelen met KBO
30 aug	Uit eten met KBO
11/12 sept	Culturele dag KBO Land van Cuijk
12 sept	Themamiddag over veiligheid
25 sept	Najaarsreisje naar de Biesbosch

Kienen in wijkgebouw De Driewiek, Jeroen Boschstraat 49:

Dinsdag: 27 augustus, aanvang 13.30 uur.

Kaarten in wijkgebouw De Driewiek, Jeroen Boschstraat 49:

Dinsdagen: 21 augustus en 3 september, aanvang 13.30 uur.



SPREUK VAN DE MAAND

Het leven is net ganzenbord
je kunt steeds opnieuw beginnen
behalve als je in de put blijft zitten

LIDMAATSCHAP KBO-BOXMEER

Wanneer u om welke reden dan ook uw lidmaatschap wilt beëindigen, dient u een bericht te sturen naar onze secretaris Harry Raafs (telefoon 06-13726694) of naar onze ledenadministrateur Mechelien Verhees (telefoon 0485-211610). Per e-mail (m.methorst@ziggo.nl) kan ook. Op bovenstaande adressen kunnen zich vanzelfsprekend ook nieuwe leden aanmelden.

Kopij voor het september-nummer 2024 (nr. 9) van KBO-actief graag **vóór 20 augustus** aanleveren (liefst digitaal) bij de redactie. Zie daarvoor het colofon op pagina 1. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen niet of eventueel verkort weer te geven.

VAN DE REDACTIE...

Opnieuw een lekker dikke en gevarieerde KBO-Actief. Maar ja, u moet het ook een maandje zonder ons doen. In de vakantietijd komen we altijd met een dubbelnummer (juli/augustus).

Over vakantie gesproken: in dit nummer een uitgebreid en vooral vrolijk verslag van het 5-daagse reisje dat 31 KBO-leden maakten naar de Veluwe en omgeving. Dank aan de schrijvers en de fotograaf.

Ook vindt u een verslag van de interessante en prima bezochte themamiddag over gezondheid. Op een van de volgende pagina's laten we u ook kennis maken met onze nieuwe website-beheerder Karina Janssen.

En let op, de liefhebbers van buiten de deur eten: in dit nummer wordt twee keer 'uit eten met KBO aangekondigd, zowel in juli als in augustus. Wees er op tijd bij! Minstens zo belangrijk: het najaarsreisje gaat deze keer naar de prachtige Biesbosch. U leest het verderop. Een interessant en veelbelovend dagje uit. Wij zeggen: veel leesplezier, houdoe en tot begin september.



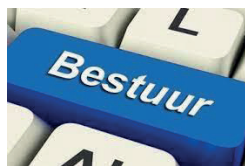
Redactie KBO-actief, Carel & Tini Thijssen

VAN DE BESTUURSTAFEL

Op het moment dat ik dit schrijf, denk ik: komt er nu nooit een einde aan alle nattigheid, de langste dag gepasseerd en nog amper van de zon kunnen genieten. Gelukkig hebben de meeste activiteiten er niet zo onder geleden. De vakantiemaanden komen er aan. Dan is het wat rustiger qua activiteiten maar als bestuur is het allesbehalve rustig: we moeten het najaar voorbereiden.

Eerst nog even over KBO Brabant: we waren in het provinciehuis om het 75-jarig bestaan van KBO Brabant mee te vieren; gezellig en nuttig tegelijk. KBO Brabant heeft op 4 juli haar jaarvergadering. Dan wordt de nieuwe naam definitief en worden de nieuwe statuten vastgesteld, ook voor de afdelingen zoals wij. Dat is het startsein voor onze nieuwe statuten en natuurlijk onze nieuwe naam. Een van onze leden heeft toegezegd de statutenwijziging en alles wat daarbij komt kijken ter hand te willen nemen. Daarmee is een van de vacatures ingevuld. Daar is het niet bij gebleven, dus de vermelding van de vacatures in dit boekje kan achterwege blijven. Binnenkort presenteren we ook een aantal werkgroepen. Houdt de website in de gaten want daar zijn ze als eerste te zien. We kunnen terugkijken op een mooi eerste halfjaar, alle activiteiten worden zeer goed bezocht en steeds meer Boxmerenaren weten onze KBO te vinden. In elke KBO-Actief kunt u dat constateren. We wensen iedereen een plezierige vakantie met veel zon.

Albert Swinkels, voorzitter



KARINA JANSSEN VERZORGT DE WEBSITE VAN DE KBO

Sinds een paar maanden staat haar naam op de eerste pagina van onze KBO-Actief. Onder het kopje 'beheerder'. Karina Janssen. Op verzoek van het KBO-bestuur verzorgt Karina de website van de KBO Boxmeer. Die is op de computer of laptop te vinden onder de naam: www.kbo-boxmeer.nl

Ze heeft die taak overgenomen van Wiel Vloet, die jarenlang het wel en wee van de KBO op de website verzorgde.

De 52-jarige Karina, lid van de KBO, geboren en getogen in Venray, woont in de Steenstraat in Boxmeer, samen met Dennis. Ze heeft drie kids. Voor haar kennis van de computer heeft Karina geen opleiding gehad.

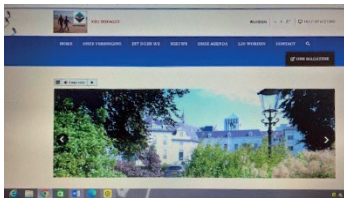
"Omgaan met de computer is een hobby van me. Ik heb het mezelf allemaal aangeleerd". Bij de stichting Welzijn Ouderen gaf ze geruime tijd computerlessen. Karina: "Die lessen zijn er helaas niet meer. Bij de bibliotheek is nog wel het informatiepunt 'Klik en tik', maar dat is voor echte beginners. Er zijn wel plannen voor een vraagbaak, waarmee mensen met computerproblemen terecht kunnen, maar die plannen zijn nog in ontwikkeling".

Over haar werk als websitebeheerder: "Voor de nieuwe website werken we samen met KBO Brabant, zeker als er dingen zijn waar we niet uitkomen. In het begin heb ik er wel veel werk aan gehad. Teksten en andere dingen moesten goed gecontroleerd en aangepast worden. Nu het allemaal staat en draait, is het een kwestie van bijhouden. Mijn taak is om de website up-to-date te houden. Alles wat ik aangeleverd krijg, wordt geplaatst. Het KBO-boekje komt er iedere maand op, de jaaragenda, het verslag van de ledenvergadering en zo meer. Ook foto's; ik houd wel rekening met de privacy. Ik plaats niks en haal niks van de site zonder toestemming van het bestuur."

Over ouderen en computers: "Er zijn ouderen die er graag veel moeite voor doen om met de computer of laptop om te gaan. Maar er zijn er ook die zeggen dat het moet van de kinderen. Die zijn niet echt gemotiveerd. Bij veel ouderen is nog de angst voor de computer. Ze zijn bang dat dingen wegraken. En een computer aanschaffen, hoeft ook niet. Een tablet is kleiner en goedkoper. Daarmee kun je ook leren internetbankieren en e-mailen. Als je met je tijd mee wilt gaan, zijn de computer of tablet en de website toch belangrijk".



Karina Janssen verzorgt de website van KBO Boxmeer



De vernieuwde KBO-website

Over ouderen en computers: "Er zijn ouderen die er graag veel moeite voor doen om met de computer of laptop om te gaan. Maar er zijn er ook die zeggen dat het moet van de kinderen. Die zijn niet echt gemotiveerd. Bij veel ouderen is nog de angst voor de computer. Ze zijn bang dat dingen wegraken. En een computer aanschaffen, hoeft ook niet. Een tablet is kleiner en goedkoper. Daarmee kun je ook leren internetbankieren en e-mailen. Als je met je tijd mee wilt gaan, zijn de computer of tablet en de website toch belangrijk".

SMIKKELEN EN SMULLEN BIJ 't VERTREK

Het is en blijft een succesnummer: uit eten met KBO Boxmeer. Al vanaf de eerste keer meldden de leden van de KBO zich enthousiast aan voor een avondje gezamenlijk genieten. Niet alleen thuis aan tafel de maaltijd gebruiken, maar met een gezellig grote groep samen dineren voor een aantrekkelijk prijsje.

Deze keer was hotel-restaurant 't Vertrek aan de Stationsweg de plaats van samenkomst. Ruim zeventig KBO'ers schoven daar vol verwachting aan, geen tafel of stoel bleef leeg en de borden werden smakelijk gevuld. Alleen al de



Gezellig samen aan tafel bij 't Vertrek

champignonroomsaus of zalmfilet met een kruidenkorst met Parmezaanse kaas. En als afsluiting: dame blanche of appeltaart met kaneel. Met als vrolijk detail: de appeltaart was extra speciaal, omdat die gebakken wordt door Piet Loonen.

En nadat iedereen voortreffelijk gegeten, lekker gedronken en gezellig gekeuveld had, konden de KBO-gasten nog even de nieuwe hotelkamers van 't Vertrek bewonderen. Daar werd dankbaar gebruik van gemaakt.

O ja, nog een detail: waar nu de nieuwe hotelkamers zijn, was voorheen de feest- en vergaderzaal van 't Vertrek. En heel vroeger – dat weten de echte Boxmeerse KBO'ers nog wel – was in die grote ruimte een fietsenstalling gehuisvest van toenmalig hoteleigenaar/annex taxibedrijf Tunnissen.

menukaart maakte iedereen laaiend enthousiast. Wat wil je ook. Als voorafje knapperig stokbrood met kruidenboter. En daarna een heerlijk driegangendiner om je vingers – en misschien ook je mes – bij af te likken. Iedereen kon kiezen. Als voorgerecht: mosterdsoep of tomatensoep. Als hoofdgerecht: varkenshaas met



De menukaart liet niets te wensen over

LEERZAAM MIDDAGJE OVER GEZONDHEID

De grote zaal van hotel Riche was goed bezet op donderdagmiddag 13 juni. Een 80-tal leden maar ook niet-leden van de KBO waren ingegaan op de uitnodiging om de KBO-themamiddag over gezondheid te bezoeken.

De organisatoren hadden diverse sprekers weten te strikken om te vertellen over hun specialiteit op het gebied van gezondheid.

Als eerste was de Boxmeerse gezondheidsbevorderaar Yvon Dieks aan het woord. Onder het motto 'meebewegen met het leven' legde zij op duidelijke wijze



Gezondheidsbevorderaar Yvon Dieks ondervraagt mensen uit het publiek waar zij aan denken bij het woord gezondheid

uit dat gezondheid meer is dan niet ziek zijn. Ze introduceerde de term 'positieve gezondheid': dat is het vermogen om te blijven functioneren ondanks ziekten en gebreken. Yvon beklemtoonde dat positieve gezondheid betekent dat de mens centraal staat en niet de ziekte. De zaal werd sterk betrokken bij het ontdekken van de verschillende facetten van positieve gezondheid. Toen de toehoorders dat beseften, was er voor iedereen de gelegenheid om het eigen gezondheidsprofiel in een schema in te vullen. Dat gebeurde vaak met veel overgave, waarbij ook tafelgenoten in de discussie werden betrokken. Zo heeft iedereen meer inzicht gekregen in de eigen gezondheid en tips mee naar huis genomen. Eten en drinken is een wezenlijk onderdeel van positieve gezondheid. De spreekbeurt van diëtiste Floor Jonker 'goed gevoed ouder worden', sloot dan ook naadloos aan. Als je ouder wordt, heb je andere voeding nodig, vooral

eiwitten zijn erg belangrijk maar ook vezels en calcium en vitamine D zijn extra nodig. Minstens zo belangrijk: voldoende drinken en zuinig zijn met zout.



Volop aandacht voor diëtiste Floor Jonker, die met tekst en beelden adviezen geeft over gezonde voeding

Floor liet mooie overzichten zien van hoeveel iemand van boven de 70 jaar (man of vrouw) op een dag zou moeten eten en hoe dat je dat verdeelt over de dag. Ontbijt, lunch, avondeten en de tussendoortjes. Allemaal heel praktisch en terug te vinden in de folders die iedereen na afloop mee mocht nemen, inclusief een handige maatbeker (het

eetmaatje) om goed de hoeveelheden te kunnen vaststellen. Ook werden er tips gegeven om verminderde eetlust tegen te gaan.

Als laatste kwamen Lars, Rob en Nina, beweegmakelaars van de organisatie Negen op het toneel. Hier ging het natuurlijk over bewegen, hoe belangrijk dat is en hoe je dat het beste kunt doen. Bewegen is een heel belangrijke factor als je het hebt over positieve gezondheid. Opvallend was zeker ook het percentage te zware inwoners in het Land van Cuijk: meer dan 50%.!!! Dus bewegen is de slogan, voldoende bewegen natuurlijk maar ook hoe je beweegt, is belangrijk vooral om vallen te voorkomen. Om het onderwerp valpreventie extra kleur te geven, kregen de bezoekers de gelegenheid over een zogenaamde smartfloor te lopen, een speciale looper waarmee voor ieder persoonlijk het risico van vallen kan worden beoordeeld. Met behulp van een speciale enkelband, die de bewegingen doorseinde naar een computer. Liefst 41 bezoekers maakten een kleine wandeling over de smartfloor. Vooral de adviezen die iedereen kreeg, waren zeer de moeite waard.



Een wandelingetje over de zogenaamde smartfloor

Na afloop van de leerzame middag kreeg iedereen veel spulletjes mee naar huis waaronder ook het activiteitenprogramma van Welzijn Ouderen Boxmeer, dat ook zeker bijdraagt aan een positieve gezondheid. De conclusie: een zeer geslaagde themamiddag van KBO Boxmeer.

Op vakantie met KBO Boxmeer:

VELUWE, GIETHOORN, KIPPEN EN EEN ADVOCaatJE TOE

Het 5-daagse vakantiereisje van KBO Boxmeer zit er weer op. Dit jaar was de keuze gevallen op de altijd mooie Veluwe. Met een paar uitstapjes naar Overijssel. Welgeteld 31 KBO-leden hadden het reuze naar hun zin. Vakantiegangers Jan Overgoor en Jo Gerrits zorgden voor een levendig verslag van de 5-daagse. Harry Raafs leverde er de foto's bij.

Vrijdag 14 juni. Even na tien vertrokken we vanaf de Symfonie via de A73 en A50 richting Apeldoorn. Het weer was goed en via Het Loo en de koninklijke jachtvelden reden we langs heidevelden en zagen we een roedel herten langs de zoom van het woud grazen. De prachtige tocht via Veluwse dreven bracht ons in Vierhouten. Wat een prachtig dorp, mooie huizen omringd met ruime, goed verzorgde tuinen, geen aaneengesloten rijtjes huizen, maar duidelijk ook een toeristenoord. Aan de rand van het dorp lag ons hotel De Foreesten.



Een hotelmedewerker vertelt over het dorp Vierhouten

Chauffeur Hans manoeuvreerde de bus achteruit het lange pad op tot voor de ingang. Onze bagage lieten we in de bus achter om eerst te genieten van een heerlijke lunch. Daarna bracht de touringcar ons naar de oude vesting- en Hanzestad Harderwijk. Via een prachtige middeleeuwse poort en stadsmuur

kwamen we in de stad voor een verblijf van een paar uur: een wandelingetje, een terrasje, even winkelen.

Terug bij het hotel konden we inchecken en onze bagage in onze kamers uitpakken. Om 18.00 uur genoten we van een smakelijke maaltijd. Daarna kon ieder zijn gang gaan: gezellig babbelen in het restaurant, EK-voetbal kijken op je eigen kamer of deelnemen aan de dorpswandeling onder leiding van een medewerker van het hotel. Hij vertelde veel over het dorp Vierhouten en onder meer over het Verscholen Dorp, tijdens de Tweede Wereldoorlog een schuilplaats

voor onderduikers in de bossen in het zuiden van de gemeente Nunspeet, tussen het dorp en Vierhouten.

Het dorp werd in de Tweede Wereldoorlog tussen februari 1943 en oktober 1944 bewoond door onderduikers, waaronder vluchtelingen uit het doorgangskamp in Amersfoort, jonge mannen van de arbeidsinzet, joodse families en gestrande piloten. De bekendste bewoner was Godfried Bomans. Drie van onze KBO-leden gingen in het bos nog op zoek naar het Verscholen Dorp maar dat bleek zo goed verscholen dat ze het helaas niet gevonden hebben.

Zaterdag 15 juni. Naar Barneveld voor een bezoek aan het Nederlandse

Pluimveemuseum. Verrassend voor ons waren de vele kippenrassen: veel meer dan alleen de bruine Barnevelders en witte leghorns, kriekipjes en sierkippen. En nog iets leuks: de kleur van het ei is niet het gevolg van de kleur van de kip, maar van de kleur van de oorlelletjes. Rode lellen = bruine eieren, witte lellen = witte eieren. 't Is maar een weetje. We kregen ook de hulpmiddelen te zien om de eieren te sorteren naar grootte. Tot slot was er de eierveiling: via een grote 'klok' kon je bieden op de prijs van een rekje eieren.

Na een ritje met de bus kwamen we via Achterveld en het nog kleinere dorp De Glind in de vestingstad Amersfoort met ook weer een oude poort, stadsmuur, de Lange Jan, een prachtige toren, en gezellige plekjes.

's Avonds was er in het hotel na het diner een gezellige quiz ,georganiseerd door het personeel.



Eieren en nog eens eieren in het Pluimveemuseum

Zondag 16 juni. Na het ontbijt vertrokken we naar Giethoorn, het Venetië van het Noorden. Via de A28 staken we bij Zwolle de IJssel over. We kwamen onder



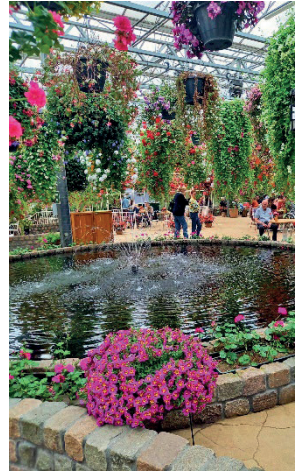
Instappen voor een rondje Giethoorn

meer langs de Scania-fabriek, waar voor Defensie vrachtwagens geproduceerd zijn, die naderhand te hoog bleken voor de viaducten. In Zwartsluis passeerden we de Buisman-fabriek. Hier vertelde de chauffeur over zijn oma die zelfs zonder Buisman veel te sterke koffie kon maken.

Enmaals in Giethoorn hadden we nog even tijd voor een kopje koffie of thee. Daarna volgde een rondvaart door de grachten. We zagen een wirwar van kanalen, heel veel bruggetjes, prachtige, goed onderhouden huizen met of zonder kameeldak en kleurrijke oevers en tuinen.

Nu was het in Giethoorn nog redelijk rustig, maar in het hoogseizoen is hier bijna geen doorkomen aan.

Na de rondvaart reed de chauffeur door de Noordoostpolder naar Luttelgeest. Hier bezochten we Pantropica, voorheen de bekende orchideeënhoef. Inderdaad beleef je hier een



Rondkijken en genieten in de boot in Giethoorn en in de kleurrijke kassen in Luttelgeest

tropische ervaring. In de vele grote kassen waren we onder de indruk van de geweldige hoeveelheid prachtige planten, vogels, vlinders en vissen. We keken onze ogen uit.

's Avonds was er in ons hotel nog een gezellige muziekingo. Hierbij ging menige prijs naar een van de deelnemers uit Boxmeer.

Maandag 17 juni. Via de bijbelbelt, de kroondomeinen van koning Willem-Alexander en De Naald in Apeldoorn ging de reis naar Nijbroek. Hier werden we



Oud brood voor de herten

ontvangen door de boerin, die een boeiende uitleg gaf over hun hertenboerderij 'De Weerd'. Ze hebben ongeveer 70 hinden voor de fokkerij en slechts één bok. Die bok had een indrukwekkend gewei, dat hij in het voorjaar verliest. Na vier maanden heeft hij echter weer een volledig nieuw gewei terug. De jonge bokjes worden spitsers genoemd.

Na een mooie film was er een rondleiding over het bedrijf. We mochten oud brood voeren aan de herten, waardoor we ze van dichtbij konden zien.

Na afscheid te hebben genomen van de boerin, gingen we op weg naar Elburg. Dit stadje lag vroeger aan de Zuiderzee. Iedereen kon zijn eigen weg gaan. Met enkele anderen liepen we door de stadspoort naar het haventje.

Toevallig werden wij erop gewezen dat het oude gebouw van de visafslag

geopend was. Wij gingen erheen en ontmoetten daar een oude, 89-jarige palingvisser, die vol liefde over de vroegere palingvisserij vertelde. Aan de hand van verschillende attributen gaf hij uitleg over de vangst en veiling in vroeger tijden. Een bezoekje dat zeker de moeite waard was. Op onze laatste avond was er live dansmuziek met een zangeres die oorspronkelijk uit Westerbeek kwam. En of je nu zelf danste of niet, je kon in elk geval genieten van een danspaar dat fantastisch mooi kon dansen. Het plezier spatte er van af.

Dinsdag 18 juni. Alweer de laatste dag. Nadat alle koffers ingeladen waren vertrokken we naar Voorthuizen, waar we gastvrij werden ontvangen door Boer



Nostalgie aan de wand en een lesje advocaat maken

Gijs. We kregen een lekkere kop koffie of thee met een heerlijke snee cake. Boer Gijs vertelde hoe zijn keuterboerderij niet meer kon bestaan en het roer werd omgegooid. Nu was de stal omgetoverd in een ontvangstruimte met veel nostalgische werktuigen en andere oude spullen aan de muur. De boer werkte samen met jongeren die door omstandigheden afgedwaald waren en nu hun leven weer op de rails probeerden te krijgen. Bovendien was hij mantelzorger voor zijn moeder. Ook kregen we een demonstratie hoe op de boerderij advocaat bereid wordt van eieren van de eigen kippen. Natuurlijk mochten we die ook proeven en in het winkeltje kopen. Daarna was het tijd om afscheid van de vriendelijke boer te nemen en zagen we nog één van de spreuken: 'Maak je niet druk om de tijd, voor je het weet **is** het je tijd'.

We vervolgden onze weg, richting huiswaarts. Maar eerst konden we in het dorp Zeeland nog genieten van een overvloedig diner, waarna de slotkilometers naar Boxmeer volgden. Tijdens onze reis hebben we alle dagen aardig goed weer gehad, maar in Boxmeer hebben we in de stromende regen afscheid van elkaar genomen. Gelukkig hebben we samen genoten van de mooie 5-daagse KBO reis.



En natuurlijk een advocaatje proeven

WANDELPAUZE BIJ DE SCHUTKOOI



Het was op woensdag 19 juni maar een klein gezelschap, maar ook met tien KBO-leden kun je gezellig wandelen. Een dag eerder was het de klok rond nog kletsnat, maar op onze vaste wandeldag (de derde woensdag van de maand) stond de zon hoog aan de hemel en was het dus schitterend weer voor een voetmars van ongeveer tien kilometer. Alleen was het door de vele regen van de eerdere dagen ondoenlijk om over onverharde paden te wandelen. Dus zetten we met z'n tien onze beste beentjes voor op zoveel mogelijk verharde wegen en paden. Een bekende route dit keer. Vanaf de Marktstraat zijn we over de dijk richting Loerangel gewandeld en langs het stuw- en sluizencomplex in Sambeek richting Vortum-Mullem. Natuurlijk is dan de bekende Schutkooi een prima plek om te pauzeren. En dus genoten we ook daarvan. Na de koffie en thee vervolgden we onze weg en via Vortum-Mullem en het Vortums veld kwamen we uiteindelijk vanzelf weer terug in Boxmeer.

Ook een keer meewandelen? Dat kan op de derde woensdag van de maand. Maar niet in juli. Dan wordt er in verband met vakantie en de Nijmeegse Vierdaagse niet in KBO-verband gewandeld. De volgende wandeling is op **woensdag 21 augustus**. We vertrekken om 13.30 uur vanaf Marktstraat/van Coothstraat. Wel even vooraf aanmelden bij Harry Raafs (kbosecretarisboxmeer@gmail.com) of 06-13726694 of bij Jos Heijnen (heijnen_j@hotmail.com) of 06-51786493.

UIT ETEN MET KBO: HOTEL-RESTAURANT RICHE

Voor de nieuwe aflevering van 'Uit eten met KBO Boxmeer' staat deze keer

hotel-restaurant Riche aan de Steenstraat op het programma. Op **dinsdag 30 juli** wordt daar om **17.00 uur** voor leden van KBO Boxmeer een ongetwijfeld heerlijk drie-gangen diner geserveerd.

De kosten voor dit menu bedragen 26,50 euro per persoon, exclusief drankjes. Iedere deelnemer dient na



afloop ter plekke af te rekenen.

KBO-Actief wordt niet altijd op dinsdag bezorgd en om iedereen een gelijke kans te geven deel te nemen, kunnen belangstellenden zich pas vanaf donderdag 4 juli tot en met woensdag 11 juli aanmelden.

Dat kan bij Karin Claassen. Bij voorkeur per mail: kclaassen54@gmail.com of 06-23126254. Mochten er dieetwensen zijn, dan graag doorgeven bij de aanmelding. Er kunnen maximaal 100 personen deelnemen. Dus vol = vol.



UIT ETEN MET KBO: RESTAURANT 't HOOGKOOOR

Een nieuwe variant van 'Uit eten met KBO'. Geen driegangendiner maar een royale lunch. In het restaurant van Sporthal 't Hoogkooor wordt op **vrijdagmiddag 30 augustus** om **12.00 uur** voor leden van KBO Boxmeer een heerlijke lunch geserveerd. De lunch bestaat uit: tomaten crème soep, diverse belegde harde broodjes met keuze uit: carpaccio, filet americain, brie, gezond en eiersalade. Drinken: koffie, thee, jus d'orange, karaf water.

De kosten voor deze lunch bedragen 15,00 euro per persoon, inclusief drankjes. Iedere deelnemer dient na

afloop ter plekke af te rekenen.

Er is vóór en/of ná de lunch ook de mogelijkheid om over de 'smartfloor' te lopen. De smartfloor is een mat waar je overheen loopt en op het einde van de mat is te zien of je een risico loopt op vallen. Dit ook in het kader van valpreventie. De smartfloor heeft ook gelegen op de themamiddag over gezondheid op 13 juni jl.

KBO-Actief wordt niet altijd op dinsdag bezorgd. Om iedereen een gelijke kans te geven deel te nemen, kunnen belangstellenden zich pas vanaf donderdag 4 juli aanmelden voor deze lunch. Dat kan tot en met woensdag 11 juli bij Karin Claassen. Bij voorkeur per mail: kclaassen54@gmail.com óf telefonisch: 06-23126254. Mochten er dieetwensen zijn, dan graag doorgeven bij de aanmelding. Er kunnen maximaal 75 personen deelnemen.



FIETSEN MET DE KBO OP ZONDAG 14 JULI

Op **zondag 14 juli** is er weer een fietstocht van de KBO. De deelnemers vertrekken om **13.30 uur** vanaf de Weijer. De route is ongeveer 30 kilometer met natuurlijk een pauze voor koffie of thee, aangeboden door de KBO. Het eindpunt is bij café Die Kneipe, waar volop gelegenheid is voor een nababbel. De consumptie bij Die Kneipe is voor eigen rekening. Belangstellenden die mee willen fietsen, kunnen zich tot en met vrijdag 12 juli aanmelden bij **Wiel Vloet**, telefoon **0485-573732**. Graag na 18.00 uur. Of per mail: wielvloet@hotmail.com

FIETSTOCHT VAN 50 KILOMETER EN SAMEN LUNCHEN

Jarenlang was er alleen een KBO-fietstocht op zondag. Nu is er een nieuwe activiteit: een fietstocht met een lengte van ongeveer 50 kilometer op een doordeweekse dag. Hopelijk zijn de weergoden ons gunstiger gezind van in mei, toen de eerste tocht moest worden geschrapt.



Een nieuwe poging dus en wel op **donderdag 8 augustus**. De start is bij de parkeerplaats van Symfonie, Weijerstaete 1 in Boxmeer. De deelnemers vertrekken daar om 10.30 uur. Terugkomst: ongeveer 16.00 uur.

Tussen de middag is er in Langenboom een gezamenlijk lunch op eigen kosten. Onderweg is er een korte bezichtiging bij een boerderij. We gaan naar de gebroeders Nabuurs in Sint Hubert. Zij laten de bezoekers meegenieten van het leven op de boerderij. We houden een gemiddelde snelheid aan van 18 kilometer per uur. Gele hesjes zijn verplicht, maar daar wordt voor gezorgd. Dit doen we in verband met de veiligheid en betere zichtbaarheid van de groep. Opgave bij Karin Claassen-Melskens via mail: kclaassen54@gmail.com of via 06-23126254.



NAJAARSREISJE: BIESBOSCH EN AARDBEIENTERRAS

Op **woensdag 25 september** staat het jaarlijkse najaarsreisje van KBO Boxmeer op het programma. De keuze is dit keer gevallen op Nationaal Park De Biesbosch en het Aardbeienterras in Steenberg.

Het programma van de dag ziet er als volgt uit:

08.45 uur: Opstap vanaf de opstapplaatsen bij Symfonie Weijerstaete 1 en bij het fitnesscentrum aan de Rembrandt van Rijnstraat.

09.00 uur: Vertrek vanuit Boxmeer waarna we naar De Moer rijden.

10.15 uur: Verwachte aankomst in De Moer bij partycentrum 't Moaske. Hier worden we ontvangen met koffie of thee met gebak.

11.00 uur: Na de koffie vervolgen we onze weg richting Steenberg.

11.45 uur: Aankomst in Steenberg, waar we het Aardbeienterras bezoeken, inclusief een rondleiding door de kassen. Niet direct schrikken: we leggen slechts een afstand van ongeveer 75 meter af binnen de kassen, dus dit is voor een ieder te doen. We krijgen alles te zien en te horen over het kweken van aardbeien. Uiteraard is er ook tijd om even in het winkeltje te kijken. En wat zou een bezoek aan een aardbeienkweker zijn zonder aardbeien te proeven. Dus we sluiten ons bezoek af met een glaasje fris en een wafel met aardbeien.



14.00 uur: De hoogste tijd om afscheid te nemen van het Aardbeienterras. We vertrekken in de richting van Drimmelen.

14.45 uur: Verwachte aankomst in Drimmelen waar we inschepen op één van de schepen van rederij de Zilvermeeuw voor een ongetwijfeld prachtige rondvaart van twee uur door de Biesbosch.



16.15 uur: Als het schip heeft aangelegd staat de touringcar gereed om te beginnen aan de terugreis.

17.45 uur: We onderbreken de terugreis in Dongen waar we de dag afsluiten met een driegangendiner. Daarna volgt de laatste etappe: naar Boxmeer.

Interesse in deze dagtocht? Dan graag **aanmelden vóór 30 augustus** via mail naar: kclaassen@gmail.com óf via 06-23126254. De kosten van het najaarsreisje bedragen per persoon: 75,50 euro, over te maken op het Rabo-rekeningnummer van KBO Boxmeer: NL87RABO 010.87.15.701 onder vermelding van naam en adres.

Dringend advies: pas betalen nadat u definitief weet of u aangemeld bent. Dus niet eerst betalen en dan pas bellen! Er kunnen 60 personen mee met dit reisje.

RABOBANK CLUBACTIE: UW STEM IS GELD WAARD

De KBO Boxmeer heeft zich dit jaar weer aangemeld voor de Rabobank ClubSupport-actie. Het doel is mee te dingen naar een bijdrage uit een gedeelte van de jaarwinst van de Rabobank Land van Cuijk & Maasduinen. De leden van de Rabobank bepalen met hun stem welke clubs een bijdrage krijgen. Hoe meer stemmen, des te hoger het bedrag. Leden kunnen stemmen op hun favoriete club via Rabo internetbankieren (www.rabo.nl/clubsupport) of via de Rabo app. Klik op



'bekijk alle deelnemende clubs'. Bij 'zoeken' typ 'KBO'. Dan 'KBO Boxmeer' aanklikken.

Wie wel lid is van de Rabobank en niet over Rabo internetbankieren of over de Rabo App beschikt, krijgt per e-mail van de bank een

stemcode en kan daarmee via mail zijn/haar stem(men) uitbrengen. Bellen naar 088-7226600 kan ook.

De **stemperiode** loopt **van 2 september tot en met 24 september**.

Alleen leden kunnen stemmen. Het bestuur vraagt alle KBO-leden, die lid zijn van de Rabobank, mee te doen. Vorig jaar bracht de Rabo ClubSupport-actie het mooie bedrag op van 777,36 euro, een welkome aanvulling van de clubkas.

KBO/IVN-WANDELING: UITWAAIEN IN DE MAASHEGGEN

Genieten van de natuur in de eigen, vertrouwde omgeving. Dat kunnen de deelnemers aan de KBO-IVN-wandeling, die op **donderdag 5 september** op het programma staat. Er zal gewandeld worden in het Maasheggengebied tussen Boxmeer en Sambeek.



Langs de Maas richting Sambeek

De deelnemers vertrekken om **13.30 uur** bij de IVN-vlag op de hoek Loerangelsestraat Warandastraat. Afwisselend lopen de deelnemers langs de Maas en door de Maasheggen naar de sluis in Sambeek en terug. Een stukje natuur, dat rijk is aan historie. Ook zal te zien zijn hoe het natte voorjaar zijn invloed heeft gehad op de vegetatie. Tip voor de wandelaars: denk aan aangepast schoeisel. Het kan nat en drassig zijn.

Na afloop is er zoals gebruikelijk koffie en thee, aangeboden door KBO Boxmeer. Ook niet-leden van de KBO zijn zeer welkom. Aanmelden kan via: Home – De Maasvallei (ivn.nl). Voor informatie kunnen belangstellenden ook bellen naar Piet Schoenmakers, telefoon 0485-520876.

OPLOSSINGEN PRIJSPUZZEL EN EXTRA PUZZEL

Net als altijd hebben de puzzelliefhebbers weer vrolijk gestoeid met de maandelijks woordzoeker en de anagrampuzzel. De cijfers spreken duidelijke taal: 72 inzendingen van de woordzoeker en 27 oplossingen van de altijd iets moeilijkere anagrampuzzel. Vlug geteld: 99 x was het raak. Hè, net niet die altijd mooie mijlpaal van 100. Dat gaat met de nieuwe puzzels zeker lukken, want iedereen heeft een maandje langer de tijd om de juiste oplossingen te vinden. Succes alvast! Bij de woordzoeker met als thema 'Tour de France' werd er stevig op los gefietst. De juiste oplossing verwees naar het Boxmeerse wielerveestje:

DAAGS NA DE TOUR

Uit de stapel inzendingen werden weer drie prijswinnaars getrokken. De gelukkigen zijn deze keer: **Ria en Marius Klomp, Corrie Greis en Nellie Ronnes**. Zij hebben hun prijsje, een heerlijk smulpakketje, inmiddels ontvangen.

Bij de anagrampuzzel was het deze keer bijna letterlijk smullen geblazen. Geen wonder, het ging om lekkere hapjes. En die gingen er bij de puzzelaars in als zoete koek. De tien calorierijke hapjes waren:

1. Slagroomtaart
2. Abrikozenvla
3. Bokkenpootjes
4. Stroopwafels
5. Kaneelstok
6. Suikerspin
7. Koetjesreep
8. Kersenbonbons
9. Boerderijdrop
10. Borrelnootjes



De suikerspin

De vrolijke legpuzzel van de bekende tekenaar Jan van Haasteren gaat na loting naar **Jeanette Hiddes**.

Alle prijswinnaars: hartelijk gefeliciteerd!

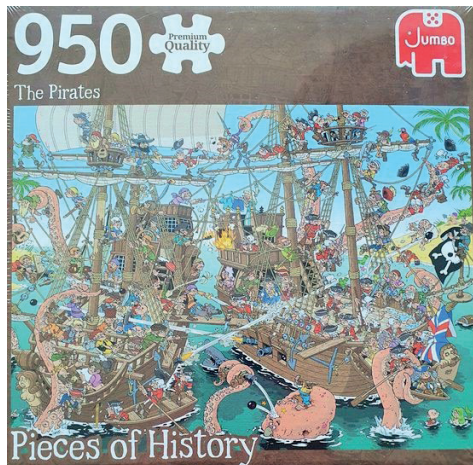
EXTRA PRIJSPUZZEL: OUDE EN VERGETEN BEROEPEN

Je ziet ze niet of bijna niet meer. Mensen die met hun oude beroep of ambacht de boterham verdienen. Om er een paar te noemen: de melkboer, de bakker die aan huis kwam, de putjesschepper en de ouderwetse kolenboer. Allemaal verdwenen uit het straatbeeld. Onze puzzelredacteur haalde tien van die ouderwetse en (bijna) uitgestorven beroepen naar boven en verstopte ze in de namen van onderstaande personen. Schuif net zo lang met de letters van elke naam tot het juiste beroep tevoorschijn komt.

Stuur de tien gevonden oplossingen samen met **uw naam en adres** via de mail naar carelthijssen@gmail.com of schrijf ze met **uw naam en adres** op een papier en stop het in de brievenbus bij Tini Thijssen, Koorstraat 68, 5831 GH Boxmeer (brievenbus naast ingang Albert Heijn). Uw oplossing moet **vóór 20 augustus** binnen zijn. Onder de goede inzendingen verloten we een vrolijke Jumbo-legpuzzel uit de serie 'Stukjes geschiedenis' met als onderwerp 'piraten' (zie foto).

De opgaven:

1. Ben Bidzemer
2. Geurt Walos
3. Chantal Strodos
4. Ans en Petra Katrol
5. Wim Kjerren
6. Chris Leenbol
7. Mark Marres
8. Margreet Lellebest
9. Cis Haspelren
10. Freek Trust



Deze vrolijke legpuzzel over piraten ligt klaar voor de winnaar van de anagram-puzzel

PRIJS-PUZZEL: OLYMPISCHE SPELEN

De sportliefhebbers onder ons komen deze zomer extra aan hun trekken. Van 26 juli tot en met 11 augustus kan iedereen die dat wil, genieten van de Olympische Spelen in Parijs. In liefst 32 verschillende sportdisciplines wordt gestreden om goud, zilver en brons. Onze puzzelredacteur verstopte 26 sporten in onderstaande woordzoeker. Kunt u ze allemaal terugvinden? Streep ze weg en de oplossing blijft over. Stuur die **met uw naam en adres** via de mail naar carelthijssen@gmail.com of schrijf de oplossing en uw **naam en adres** op een papier en stop het in de brievenbus bij Tini Thijssen, Koorstraat 68, 5831 GH, Boxmeer (brievenbus naast ingang Albert Heijn). Onder de goede inzendingen verloten we weer drie prijsjes. Uw oplossing moet **vóór 20 augustus** binnen zijn.

K	S	K	A	T	E	B	O	A	R	D	E	N	N	H
N	E	T	E	I	H	C	S	G	O	O	B	E	O	S
K	L	I	M	S	P	O	R	T	L	D	I	C	T	C
S	K	L	T	E	I	U	G	A	O	E	K	O	N	H
C	E	A	U	E	G	N	B	D	O	E	D	E	I	E
H	I	B	N	B	L	D	N	R	Y	U	F	M	M	R
I	T	T	Y	E	N	T	D	E	J	Z	L	A	D	M
E	S	E	I	A	L	L	A	B	T	E	O	V	A	E
T	A	K	H	N	E	S	K	O	B	I	G	L	B	N
S	N	S	T	R	O	P	S	R	E	L	E	I	W	E
P	M	A	K	F	I	J	V	E	N	R	E	D	O	M
O	Y	B	B	R	E	A	K	D	A	N	C	E	E	M
R	G	P	A	A	R	D	E	N	S	P	O	R	T	E
T	N	E	F	F	E	H	T	H	C	I	W	E	G	W
S	C	H	O	O	N	S	P	R	I	N	G	E	N	Z

ATLETIEK – BADMINTON – BASKETBAL – BOKSEN – BOOGSCHIETEN –
 BREAKDANCE – GEWICHTHEFFEN – GOLF – GYMNASTIEK – HANDBAL –
 HOCKEY – JUDO – KLIMSPORT – MODERNE VIJFKAMP –
 PAARDENSPORT – ROEIEN – RUGBY – SCHERMEN – SCHIETSPOORT –
 SCHOONSPRINGEN – SKATEBOARDEN – TENNIS – VOETBAL –
 WIELERSPORT – ZEILEN – ZWEMMEN

Oplossing:



IN MEMORIAM:

In de voorbije weken is afscheid genomen van:

Dhr. G. Thoonen	Lijster 13	69 jaar
Mevr. J. Wennekers-Fleurkens	Weijerstaete 71	99 jaar



NIEUWE LEDEN:

Mevr. M. Cornelissen-Verhoeven	Jan Sluijterstraat 19
Dhr. M. Cornelissen	Jan Sluijterstraat 19
Mevr. B. Raafs-Schelbergen	Tapuit 8
Dhr. P. Raafs	Tapuit 8
Mevr. Th. Peters	Jan Petersstraat 7
Mevr. L. Jansen-Remmen	Veerstraat 1
Dhr. F. Jansen	Veerstraat 1
Mevr. A. Kemp	Rembrandt van Rijnstraat 34B
Mevr. M. Tebarts	Marktstraat 47
Mevr. A. Jansen	Van Sasse van IJsselstraat 17A
Dhr. A. Jansen	Van Sasse van IJsselstraat 17A
Mevr. R. van de Beten	Boc van Mere 28
Mevr. T. Post	Krekelzanger 1
Mevr. E. van Giezen	Carmelietenstraat-Oost 7
Dhr. L. Verrijdt	Carmelietenstraat-Oost 7



AANTAL LEDEN: 1079



CAMPS OPTIEK
OOGPERSOONLIJK

OP VERTOON VAN UW KBO-PAS ONTVANGT U

15% KORTING

OP EEN COMPLETE BRIL OF BRILLENGLAZEN*

Daarnaast kunnen wij ook direct uw bril- of lensvergoeding declareren bij uw zorgverzekeraar.

Dat maakt het wel zo makkelijk!

Steenstraat 120 in Boxmeer

T (0485) 571 812

E boxmeer@campsoptiek.nl

*Niet in combinatie met andere aanbiedingen of acties.



Verse snijbloemen,
rouwwerk,
kadootjes voor iedere
gelegenheid



Wij bezorgen ook in
Boxmeer en omgeving

Voormalig cafe 'De Bessen'

Marktstraat 7, 5831HM Boxmeer
www.bloemkadootje.nl
06- 28 28 93 29

GOEMANS
uitvaartzorg



Zorg en kwaliteit

Dag en nacht bereikbaar op 0485 523 043

Elzenstraat 7, 5831 LH Boxmeer
www.goemansuitvaartzorg.nl



Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid



Bezoek ook onze website:

www.dekaaswinkel.nl

Steenstraat 61b, 5831 JC Boxmeer,
Tel 0485-574172, email: info@dekaaswinkel.nl



www.eetwinkels.nl

Steenstraat 98
boxmeer, 5831 JJ
Nederland

Telefoon: 0485 573377



TPP Boxmeer
tandprothetische praktijk

Pastoor Kerstenstraat 40
5831 EW Boxmeer
0485 - 57 68 77
www.tppboxmeer.nl

Tandprothetischepraktijk Giesbers heeft de nieuwe naam, TPP Boxmeer.

In de vernieuwde praktijk wordt dezelfde zorg, hoogwaardige kwaliteit, service en aandacht geboden die u van ons gewend bent.

We werken met drie specialisaties onder 1 dak:

- tandtechniek
- tandprothetiek
- implantologie

Zo streven wij naar een nog betere dienstverlening voor onze patiënten.

* Geen wachttijden

* Gratis parkeren

* Makkelijk bereikbaar

* Persoonlijke aandacht

* Reparaties klaar terwijl u wacht

* Afspraken in avonden ook mogelijk



R.-K. Begraafplaats

St. Petrus Boxmeer

(aan kruising Carmelietenstraat-West/Begijnenstraat/Hoogeweg)

Inlichtingen verkrijgbaar via
www.caritasboxmeer.nl klik op Begraafplaats
0485 - 57 81 50 of 06 - 81 36 36 48